

TOUR ISTANBUL E CAPPADOCIA



DAL 28 SETTEMBRE al 05 OTTOBRE 2010

1° GIORNO: ITALIA/ISTANBUL

Incontro dei partecipanti in aeroporto, formalità d'imbarco e partenza per Istanbul con volo charter. Istanbul è la prima tappa di questo viaggio. Ricca di storia, oggi è una moderna ed efficiente metropoli, con circa 15 milioni di abitanti, centro commerciale e culturale di tutta la nazione. All'arrivo trasferimento e sistemazione in albergo. Cena e Pernottamento.

2° GIORNO: ISTANBUL

Pensione completa. Intera giornata dedicata alla visita della sorprendente Istanbul. Iniziamo la visita partendo dall'**Ippodromo** nel cuore della città antica. Oggi sono rimasti tre obelischi dallo splendore dalle gare alla piazza centrale del antichità. A seguire visitiamo **la Moschea Blu** famosa per i sei minareti e le maioliche blu. Espressione somma dell'impero cristiano sognato da Giustiniano è la basilica di **Santa Sofia**, che ricostrui dopo l'incendio del 532.

Dopo questa visita alla Chiesa dedicata alla Santa Sapienza, andiamo a visitare la moschea imponente della città: **la Moschea del Solimano** il Magnifico, molto simile a Santa Sofia come architettura però costruito un millennio dopo. Al pomeriggio facciamo una visita per **Grand Bazar** e tempo libero a disposizione. Rientro in albergo. Cena e pernottamento.

3° GIORNO: ISTANBUL/YALOVA/MANİSA

Pensione completa. Mattina dedicata al proseguimento della visita alla città e ai suoi splendidi monumenti. **Il palazzo di TOPKAPI**, l'antica residenza dei sultani ottomani oggi trasformato in museo; diviso in quattro cortili.

Nel primo cortile c'è la chiesa di **Santa Irene** dove ci celebrò il II concilio ecumenico (381), una delle chiese più antiche, trattata da un tempio pagano, e rifatta da Giustiniano, dedicata alla Divina Pace. Secoli di storia nei cortili sono in esposizione in varie sale da dove si osserva il mondo occidentale ed orientale. Le sale di porcellane, argenti, le armi, i vestiti dei sultani e le reliquie sacre musulmane sono i testimoni di un periodo fugace. Infine, lasciando alle spalle i suoni di questa città intrecciati in modo vitale, partenza via yalova attraversando mar di Marmara per Manisa. Arrivo in hotel. Sistemazione alle camere. Cena e pernottamento.

4° GIORNO: MANİSA – EFESO - PAMUKKALE (DENİZLİ)

Pensione completa. La mattina partenza per Efeso. A piedi di una collina c'è tutta l'antica città di **Efeso**. Lo splendore delle rovine che ancora rimangono corrispondente alle aspettative. Visiteremo l'Odeon, piccolo teatro; la via dei Cureti con i suoi templi e statue; la Biblioteca di Celso, costruita nel II. sec d.C. una delle più famose del mondo antico; la Via dei Marmo con a fianco l'Agorà; la via Arcadiana che portava al porto; il magnifico Teatro capace di 25 mila posti, che risuona ancora del grido degli argentieri che scacciarono Paolo. Dopo la visita del sito archeologico di Efeso partenza per Pamukkale. Visita a **Pamukkale** che ci accoglie con la sua cascata bianca di acqua ricca di calcio che si solidifica, così sembra un castello di cotone: uno spettacolo straordinario, allietato da un buon bagno in ampie vasche di quest'acqua termale calda e fumante. Ampie rovine attraversata da greggi di pecore con la lana preziosa e famosa, segnalano la sede di una ricca città Romana con la grandissima necropoli. È l'antica città di Gerapoli. Ricostruita nel 17 d.C. ebbe il suo massimo splendore nel II. e III sec. patria del filosofo storico Epiteto. Dopo la visita del sito archeologico di Gerapoli e le cascate pietrificate, sistemazione in albergo. Cena e pernottamento.

5° GIORNO: PAMUKKALE – KONYA - CAPPADOCIA

Pensione completa. La mattina partenza per Cappadocia via Konya (antica Iconio). È l'antico Iconio del tempo di Paolo. Oggi vi conta quasi un milione di abitanti. La città è legata al fondatore dei Dervisci, **Mevlana Celaleddin Rumi**, un mistico musulmano contemporaneo di san Francesco. Lui insegnò l'amore e la tolleranza e la grande lode a Dio con la danza e il canto. Si visita qui la sua tomba e il monastero con la caratteristica cupola a maioliche azzurre. Proseguimento per la Cappadocia, con breve sosta lungo il percorso al **caravanserraglio di Sultanhani** (sec XIII). Arrivo in Cappadocia in serata. Cena e pernottamento.

6° GIORNO: CAPPADOCIA

Pensione completa. Intera giornata dedicata alla visita di questa regione, ossia una piccola regione vulcanica dove nel corso dei secoli certe eruzioni crearono delle valli lunari ove si vedono delle formazioni a cuneo chiamate "camini delle fate". Lo spettatore rimarrà estasiato dalla vista mozzafiato di questo incanto. Inoltre si visiteranno: le chiese rupestri di **Goreme** protette dall' UNESCO (si visitano delle grotte scavate nella roccia); la valle di **Avclar** con la vista del famosissimo Monte Argeus alto circa 4000 m.; la rocca di **Uchisar** l'antica fortezza cristiana; il villaggio di **Avanos** (con visita di una città sotterranea). Pranzo in un ristorante caratteristico. Al termine rientro all'albergo cena e pernottamento.

7° GIORNO: CAPPADOCIA – ANKARA - BOLU

Pensione completa. La mattina partenza per Ankara via lago salato. All'arrivo visita al **museo delle civiltà anatoliche**. Ancyra antica in quale si vede la storia di questo paese, con vasta testimonianza delle presenza Ittita. Al termine delle visite proseguimento per Bolu e sistemazione in albergo. Cena e pernottamento.

8° GIORNO: BOLU – ISTANBUL – ITALIA

Prima colazione in albergo. Dopo la prima colazione partenza per aeroporto di Istanbul. All'arrivo formalità di imbarco e partenza per l'Italia.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE

€. 650 in camera doppia/matrimoniale - **Suppl. Sing. : €. 140**
Riduzione 3° letto: - 10€

LA QUOTA COMPRENDE: dall'Italia A/R, trasferimenti in Turchia, servizio guida parlante italiana per tutto il tour, sistemazione in Hotel 4 stelle, trattamento menzionate nel programma (7 cene in Hotel, 6 pranzi in ristorante) e tutto quanto espresso all'interno del programma esposto;

LA QUOTA NON COMPRENDE: PULLMAN SULMONA –ROMA SULMONA (da stabilirsi in base al n. sei partecipanti), bevande ai pasti, tasse aeroportuali € 75 circa; tutto quanto non espressamente menzionato nel programma.

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

Ass. Dopolavoro Ferroviario Sulmona